

KARIGANE

かりがね

No

408

【季刊】かりがね

発行人／社会福祉法人かりがね福祉会
昭和54年9月26日 第三種郵便物認可
3.6.9.12月1日発行
2025年3月1日発行

Contents

表紙 各事業所イベント風景

裏表紙 スタッフ募集・編集後記

風の工房（生活介護）…………… 1P

つつじ（一般相談支援・指定特定相談支援・指定障害児相談支援）… 2P

にじいろフェスティバル…………… 3P

スタッフリレー通信…………… 4P

お!わ!いい!・ほっとたいむ…………… 5P

お!わ!いい!・感謝録…………… 6P

春



こ こ ち か ぜ ふ と き 心地よい風が吹く時 風の工房



今年度より風の工房を利用されているKさん（30歳女性）

来所後の日課は草取り、落ち葉集め。お陰様で敷地内は綺麗な環境が保たれています。午前の活動はウォーキング。当初は地域のグラウンド2周、1キロ程度の歩行距離でしたが、今はグラウンド4周、2キロを元気に歩いています。歩きながら歌ったり踊ったり、ご自分の表現をする姿が印象的です。午後は室内活動。書道は大きな紙に「まぐろ いくら 丼」「もやしあんかけ」

など、好きな食べものを、のびのびと書かれています。手先も器用で、ねじ回し、パズル等、たくさんのワークに取り組みられています。最近では機織りにも挑戦し、丁寧に作業されています。やりたいことがたくさんあるKさん。これからどんな作品を生み出されるのでしょうか？



私たちスタッフは、ご利用者様たちと一緒に楽しみながら、支援を通じて「心地よい風が吹く時」を創造したいと考えています。

風の工房ではアート活動、食事提供、イベント企画、公用車の管理等、事業所全体を各スタッフのチームワークで、総合的に運営していくことを大切にしています。毎月

のスタッフ会議では各スタッフが平等に提案、意見を出し、ご利用者様の主体性を尊重して、支援の方向性を模索しています。「スタッフの良かった所や日々の感謝を伝えよう！」というクレド（目標）があり、スタッフ間の協力に対し、自然体で「ありがとうございます！」とお礼を伝えあう信頼関係が確立しています。スタッフが家庭の都合や、体調不良で休む際も、すぐにポジション・分担を変更し、現場の支援に支障が無いよう、柔軟に対応しています。これからも法人理念にある「困った時はお互い様の精神で助け合おう」を実践して参ります。



ひとりぐらし つつじ

について ききました

ちい きていやくし えん 地域定着支援ってなに？

お一人暮らしや、高齢のご家族と暮らしていらっしゃる方の、暮らしに関する困りごとの解決や、緊急時につつじスタッフが訪問や電話などで対応しています。具体的な支援内容は通院同行、書類提出の手伝い、ゴミ出しの手伝いなど様々です。お一人おひとりの願う暮らしを丁寧に伺い、その実現に向けて、ご利用者様の持てる力を最大限発揮できるように応援させていただきます。

やざわ さちこ 矢沢 幸子さん



ひとりぐらしをすることになったきっかけ

最近までグループホームで暮らしていました。対人関係で疲れてしまって、具合が悪くなったことが原因でした。一人暮らしをすることになったとき、アパートは相談支援専門員が探してくれました。

ひとりぐらしをしてよかったなと感じる瞬間

自由になったと思う。門限もなく、夜も外出することができます。

ゆめ・やってみたいことは？

夢はカフェで働くこと。やってみたいことは自宅で友達を呼んでパーティーをしたいと思っています。

こまったときどうしましたか？

引っ越した後、荷物が山のようになっていて、どこに何があるのかわからなくなってしまったこと。荷物の整理をつつじのスタッフが手伝ってくれました。困ったことがあったら、つつじや訪問看護ステーションに電話しています。



ひとりぐらしを応援してくれるみなさんです！

ひぐち ますみ 樋口 真澄さん



ひとりぐらしをすることになったきっかけ

グループホームで生活していたけど、コロナとか感染症が流行って心配になって…その都度なにもできなくなっちゃうし。一人暮らしがしてみたくて。

ひとりぐらしをしていて困ったこと & その時は誰に手伝ってもらったか

料理で栄養を考えるのは大変かな。体のことも心配だし。電気やガス代も心配です。内容が難しい書類が届くときもあります。困った時は事業所のスタッフや相談員に相談したり、書類は相談員が見てくれたり手続きを手伝ってくれています。健康のことは訪問看護の方が来てくれて相談に乗ってもらっています。

ひとりぐらしをして良かったなと感じる瞬間

一人暮らしだと気楽でいいね！寂しいときもあるけど。でも料理も楽しいし、掃除、洗濯、ごみ出しもしっかりやっているよ。
(お部屋はとてもきれいにされています！)



これから「やってみたいこと」や「夢」

一般の就職をして良い給料をもらいたいです！



2024年11月9日(土) 真田総合福祉センターにて、第2回 “にじいろフェスティバル” を無事開催することができました。にじいろフェスティバルとは、上田市社会福祉協議会真田地区センター・恵仁福祉協会・かりがね福祉会からなる “にじいろ Café” という子ども食堂の活動です。今回は、かりがね福祉会の地域交流委員会のメンバーを中心に準備を進めてまいりました。当日は大盛況となり、笑顔あふれる良きイベントとなりました。ご協力いただいたステージイベント関係者の皆様、ボランティアの皆様、地域の皆様、ご参加いただいた皆様、どうもありがとうございました。

これからも私たちは、地域と共に歩んでまいりたいと思います。よろしくお願い申し上げます。



スタッフリレー通信

9



せきぐちせいいちろう
●関口誠一郎さん

所属 ●風の工房 勤務年数 ●9年目

職種 ●生活支援員 勤務時間 ●日勤のみ

Q1. かりがね福祉会の職員になって感じた印象や今の職場の様子を教えてください

どんなところなのか全く知らず、「福祉会なので老人ホームを運営しているのかな?」と思っていました。入職する時に初めて障がい者福祉に携わるところだということを知りました。仕事を始めた当初は、どのように接すればよいか分からずでしたが、諸先輩方の助けを受けて、少しずつ仕事を覚えていきました。力不足なところもありますが、スタッフみんなで助け合い、工房を利用される方々やそのご家族が少しでも幸せな時を過ごせるように、努めていきたいです。

Q2. 利用者さんとのほっこりしたエピソードがあったら教えてください(407 スタッフリレーより質問)

私が担当をしているY・Mさん。てんかん発作や半身マヒがありますが、そんなことを感じさせない明るさとバイタリティーがあり、とても魅力的な作品を次々と生み出します。このごろは私に「よその事業所に行きなよ」「休めばいいのに」と言います。でもいざ休むと、翌日に顔を見るなり「なんで昨日休んだ!?!」「俺が仕事してるんだから休んじゃダメ。」というんですか…(笑)

Q3. 次回スタッフリレーの職員に聞いてみたいことは?

日々の疲れや辛さを癒すものは何ですか?

Q4. 次回のスタッフリレーのバトンをお願いします!

「ライフステージの高遠勇さんをお願いします」



かわまたりょうた
●川又亮太さん

所属 ●共同生活サポートセンター 勤務年数 ●9年目

職種 ●生活支援員 勤務時間 ●変則勤務

Q1. かりがね福祉会の職員になって感じた印象や今の職場の様子を教えてください

かりがね福祉会で実習の際に職員の人の温かさに触れ、ご利用様の生活を支援させていただくことに魅力を感じ、就職させていただきました。現在の職場は少人数で家事など役割分担しながら共同生活するというグループホームになります。ご利用者様はある程度自立されていますが、食事の支度や掃除など難しい部分はあります。安心して生活していただけるように、そのような部分を私たち職員が支援させていただいています。私自身もご利用者様や職員の方々の支えとなれるように思いやりの心をもって日々努めていきたいと思っています。

Q2. 利用者さんとのほっこりしたエピソードがあったら教えてください(407 スタッフリレーより質問)

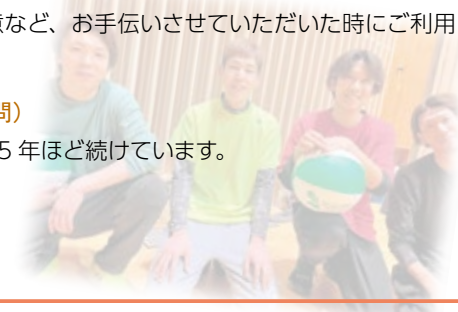
- ・荷物がたくさんあり、私が運んでいると「お手伝いします」と言って荷物運びを一緒にしてくださったこと。
- ・食事を配膳する時に「私もやるよ」とお手伝いしてくださったこと。
- ・あるご利用者様が電子レンジで食事を温める際、ご自分のだけでなく他の方の分も温めてくださったこと。
- ・入浴や食事の用意など、お手伝いさせていただいた時にご利用者様から「ありがとう」と感謝の言葉をいただいたこと。

Q3. 今夢中になっていることやモノはありますか?(407 スタッフリレーより質問)

ビーチボールバレーです。かりがね福祉会先輩職員に誘われてドハマリし、5年ほど続けています。

Q4. 次回のスタッフリレーのバトンをお願いします!

さなだの杜の内堀裕也さんをお願いします

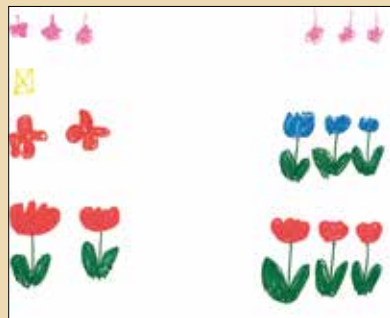




真菜実



宮嶋悟朗



O.A



E.T

はつとたいむ ⑦

やなぎさわふみこ
柳沢文子さん

「若いころも、今も、これからも楽しい!」

かりがね福祉会には、「かりがね学園」の頃からいます。「風の工房」や「ライフステージ」など色々な事業所に通ってきました。風の工房を建てるときは私も手伝いました。あと、当時の担当スタッフと木曾の彼氏に会いに行ったり、仲間とお祭りに行ったり、数えきれない思い出があります。今はグループホームで暮らしながら、毎日体操もかかさずやっています。希咲館では、作業だけでなく趣味の刺し子もしながらマイペースで過ごしています。月末のカラオケでは大好きな演歌をみんなに聴いてもらって嬉しいです。あ、この前は別所温泉に電車で行って、温泉にゆっくり入って楽しかったな～。これからも色々な事が楽しみです!





中島恵津子



坂口哲



宮下一夫

感謝録

皆様のご支援・ご協力に感謝申し上げます。

※敬称略させていただきます
2024年10月1日～2024年12月31日

寄贈物品

宮島武義 匿名 内川仁枝 加藤あき子 古川正 須田美香
いちごの家 高寺洋子 小竹昭雄 北沢茂延 馬渡令子
青木和男 旧上原区管理委員会 坂口真由美 安藤善晴
新日本警備保障 東信ガス 上田信用金庫
オートパル信州うえだ シュンエイデンセツ 荻原食品
アオヤギ印刷 大松農園 以上
丸ナス 色鉛筆 おむつ アルミ缶 タオル 毛布
牛乳パック コピー用紙 大根 厨房用品 新聞紙 りんご
石鹸 味噌 トイレットペーパー みかん お菓子

寄付金

石原信之 石原産業 石原産業社員一同 堀内艶子
206,000円

2024 年度運営会員ご入会者

■長野県 小林彰 宮嶋正範 宮崎和美 小林寿子
羽田治郎 中村登喜雄 小松弘 内藤貴子 中島三枝子
山浦ゆみ子 市川亨 中村彰 井出知宏 西澤理恵
塩沢満孝 赤平年三 岩崎朋代 尾崎としえ 清藤芳男
池田毅 宮本泰明 小林聖那 秋山雅春 山崎鉄也
若林弥寿義 宮下政信 木村浩之 高山知子 清水敦子

宮入さつき 大塚暢洋 高尾普玲士 塚田弘人 守谷晴美
佐藤真二 柳澤正治 大野征子 久保津奈夫・晴美
河内幸子 西由美子 中村映舞 浅川祐未 松川美由樹
小林治蔵 寺島香折 窪田真保 堀内のり子 若林智子
遠藤良和 清水栄紀 樋口俊文 南沢聖子 堤弥子
永井久美子 志賀洋子 柏原伶奈 三井千愛 堀内瑛人
中村史織 清水俊治 関谷保雄 橋詰千果 古市順子
■東京都 嶋崎幸雄 西脇正雄 中嶋泰

2024 年度運営会費納入金額 (2024年4月1日～2024年12月31日)

	会員数 (名)	会費 (円)
長野県	205	822,000
北海道	4	16,000
東北地方	2	11,000
関東地方	30	318,000
中部地方	4	57,000
北陸地方	1	3,000
近畿地方	3	17,000
中国地方	0	0
四国地方	0	0
九州地方	0	0
合計	249	1,244,000

【訂正とお詫び】

407号 (冬号) の「OIDEYO ハウス、すみ遊び」記事内にて名前のふりがなに誤りがありました。ここに訂正してお詫び申し上げます

誤) 柳沢(やなぎさわ) 文子(あやこ) 正) 柳沢(やなぎさわ) 文子(ふみこ)

●新聞紙の寄付をお願いします!

「ライフステージかりがね」で新聞紙を使います。不要な新聞紙があればご持参いただけますと幸いです。

かりがね福祉会スタッフ募集



中途採用(フルタイム)情報

●生活支援員

雇用形態／嘱託職員（正規職員登用制度有）
配属先／入所事業所・グループホーム・通所事業所
給与／月給：175,000円～256,800円（諸手当別途支給）
（当法人規定による。経験者優遇）
早番・遅番・夜勤等 変則勤務が可能な方、大歓迎！

●看護師

雇用形態／正規職員
給与／月給：214,000円～306,800円（諸手当別途支給）
（当法人規定による。経験者優遇）

●お問い合わせ

中途採用担当／かりがね福祉会 法人本部 遠藤
〒386-2201 長野県上田市真田町長 6430-1
電話：0268-72-3431
Email：honbu@karigane.or.jp

パート採用情報

●食事作りスタッフ

勤務時間／一日 3.0～4.5 時間
給与／時給 998 円（通勤手当・処遇改善手当別途支給）
勤務日数／一月あたり 15 日程度（日数はご相談させてください）

●送迎運転スタッフ

勤務時間／朝夕それぞれ一回あたり 1.5 時間（一日合計 3.0 時間）
給与／一回 1,500 円ほど（諸手当込み）
勤務日数／週 5 日間（原則月～金 祝祭日を除く）

●生活支援員（入所事業所・グループホーム・通所事業所）

勤務時間・勤務日数／ご相談に応じます。
給与／時給 998 円～（通勤手当・処遇改善手当別途支給）
（当法人規定による。経験者優遇）

- ◆パート採用に関しては日数やお時間など、働き方は、それぞれご相談に応じます。
- ◆「生活支援員」に関しては無資格でも大歓迎です。
- ◆詳しくは左記担当者までお気軽にご連絡ください。

編

集

後

記

いつも機関誌をご覧いただきありがとうございます。今回の表紙には様々なイベントでの写真を載せました。その場の楽しい雰囲気が感じられますね。こうしたイベントの場では、ご利用者様がいつも以上に明るい笑顔を見せてくださいます。自分自身もワクワクしながら支援をさせていただいております。イベント

を通して季節の移り変わりを実感することも多く、一年が過ぎる速さに「あっという間だなあ」と驚きます。来年度も変わらずいろいろなイベントが実施でき、ご利用者さまが安心して充実した生活が送れると良いです。年度末で忙しい時期と思いますので、皆さま体調に気をつけてお過ごしください。（吉橋）

運営会員ご加入のお願い

かりがね福祉会は皆様のご支援によって支えられています。会費は法人各施設の設備や備品の充実等のために使われます。また、会員の方には年4回機関誌等を送付しています。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。専用振込用紙のお取り寄せ、その他お問い合わせは法人本部までお願い致します。

年会費

1口 1,000円（何口でも結構です）

期間

1年単位（ご入会より1年間）

ご入会方法

●ゆうちょ銀行 [00550 - 3 - 8487]

名義「社会福祉法人 かりがね福祉会」

●上田信用金庫 真田支店 [普通預金：95578]

名義「社会福祉法人 かりがね福祉会 理事 小林 彰」

社会福祉法人 かりがね福祉会

URL <https://karigane.or.jp>

■法人本部／ライフステージかりがね

■つつじ

〒386-2201 長野県上田市真田町長 6430-1

TEL.0268-72-3431 FAX.0268-72-4406

■共同生活サポートセンター

〒386-2201 長野県上田市真田町長 7166-8

TEL.0268-75-5431 FAX.0268-75-5434

■さなだの杜

〒386-2202 長野県上田市真田町本原 531-1

（よつばのいえ内）TEL/FAX.0268-72-2434

■在宅支援センターえ～る

〒386-2201 長野県上田市真田町長 6430-1

TEL/FAX.0268-72-0133

■風の工房

〒386-2201 長野県上田市真田町長 6430-1

TEL/FAX.0268-72-8022

■OIDEYO ハウス

〒386-2201 長野県上田市真田町長 2464-1

TEL/FAX.0268-72-2151

■OIDEYO ハウス(分場)

〒386-2203 長野県上田市真田町傍陽 8551-2

TEL/FAX.0268-73-0005

■アトリエ Fuu

〒386-2202 長野県上田市真田町本原 1491

TEL/FAX.0268-72-5067

■ミライエ

〒386-2202 長野県上田市真田町本原 531-2

TEL/FAX.0268-72-1061

〒386-2201 長野県上田市真田町長 7166-8

TEL/FAX.0268-71-7810



会員・読者の皆様からのご意見・ご感想お待ちしております。「機関誌編集委員会」までお寄せ下さい。

<https://ws.formzu.net/sfgen/S311362702/>