

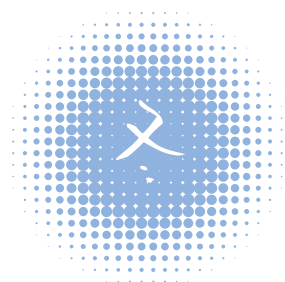
# KARIGANE

かりがね

No  
411

[季刊] かりがね

発行人/社会福祉法人かりがね福祉会  
昭和54年9月26日 第三種郵便物認可  
3.6.9.12月1日発行  
2025年12月1日発行



## Contents

表紙	アトリエFuu
裏表紙	感謝録・編集後記・運営会員加入案内
かりがね福祉会の地域貢献活動について	1P
ミライエ活動紹介	2P
かりがね福祉論	3P
スタッフリレー通信	4P
かりがね福祉会の保健室ほか	5P・6P



# かりがね福祉会の つつじ 地域貢献活動について

かりがね福祉会では地域交流委員会とつつじが地域貢献活動の一環として、真田地域の2つの団体に所属しています。

まずひとつ目は「さなだささえ合会議」。さなだささえ合会議は「真田の郷まちづくり推進会議」「上田市社会福祉協議会真田地区センター」「真田地域包括支援センター」「さなだスポーツクラブ」「アザレアンさなだ」「かりがね福祉会」で構成されています。年に数回のイベントを実施しており、「さなだおすそ分け会（食料品の配布）」「よろず講演会（真田地区を中心に活動されている方による講演）」などの企画をしています。物価高騰で食料品の値段も高騰している中、おすそ分け会での食料品配布では感謝の声をいただいています。



もうひとつは「グリュックの会」。グリュックの会は「アザレアンさなだ」「上田市社会福祉協議会真田地区センター」「かりがね福祉会」で構成されています。グリュックの会では「にじいろカフェ」という子ども食堂を毎月第3土曜日（月により変更あり）に真田総合福祉センターで開催しており、18歳以下のお子様がいるご家庭に食料品の配布をさせていただいているほか、年に4回、



会場にてレクリエーションやボードゲーム、ワークショップを行う他、みなさんとスタッフの手作りによる、おいしいカレーをいただいています。にじいろカフェには学生さんの他、かりがね福祉会のご利用者様もボランティアとして参加して下さっており、様々な方にとっての居場所、



また社会参加の場となっています。

2つの団体の活動を通して、法人の理念「地域の全人生に幸せを」の体現をし、より住み良い真田地域への貢献になればと思っています。

# ミライエ活動紹介

放課後等デイサービスミライエは、発達障がいなど様々な障がいのある6歳～18歳までのお子様を対象とした放課後等デイサービスの事業所になります。

かりがね福祉会のホームページにも、ミライエの支援プログラムが掲載されていますので、ぜひ、ご覧ください！

## ★放課後等デイサービスミライエが大切にしていること★ (支援方針)

- まずはやってみよう。体験・経験を大切に！
- 難しくない、ご利用者様もスタッフも楽しい雰囲気です！
- 学校での支援の振り返り (復習機能)
- お友達を意識できる環境を提供！
- 身体の使い方を意識する。
- 季節ごとに様々な活動内容の提供！
- 5領域アセスメントを活用した、個別支援計画に沿った一人ひとりに寄り添った取り組み
- みんなで支えあう！チーム支援！

ミライエでは、5領域 (健康、人間関係、環境、言葉、表現) の内容に沿った様々な活動を通して、お子様みんな一緒に、協力して、意識し合っ取り組む集団支援プログラムを設定しております。今回は、ミライエを利用されているお子様達の楽しく！元気に！過ごされている姿を長期休みや土曜日にミライエで取り組んでいる一部の活動紹介も併せてご紹介いたします。

### ● 事業所体験

長期休み期間で、かりがね福祉会にある事業所への体験もしています。

成人のご利用者様やスタッフとの関り、そして、様々な経験や体験を通してお子様達の「やってみよう！」という意欲へ繋がり、ライフステージの切替えを見据えた将来的な移行に向けて準備ができるよう計画・実施しています。



### ● 社会体験、外出支援

土曜日や長期休みには社会資源を活用した外出支援を設けております。公共のルールや社会性を身につけること、色々な経験や体験ができるよう活動をしています。



### ● 料理作り

長期休みには、昼食作りも行っています。自分で作る楽しさ、友達と一緒に作る経験、社会性など次なるステップのキッカケにもなります。



## かりがね福祉論

題字／宮下宜績 さん

9

**ライフステージかりがね  
施設入所の今と昔(約20年前)**

ライフステージかりがね 管理者：坪田 理

この20年程の間に障害者福祉の制度が劇的に変わり、支援費制度から自立支援法、更には障害者総合支援法へと制度の改革が行われてきました。私が入職してからの約20年近くで施設入所支援もだいぶ変化してきました。私を経験してきた範囲(約20年)でライフステージかりがねの変化について振り返ってみたいと思います。(注…昔とは20年前です)

**■施設名**

昔…かりがね学園 開設から30年近く「かりがね学園」の名称で地域に根付いていた。

今…ライフステージかりがね 2006年4月に名称変更された。そろそろ名称も浸透してきた様子。

**■建物・生活ユニット**

昔…ご利用者様の生活ユニットとしては、主にひだまり棟とかてれや棟の2つであった。

ひだまり棟は共有スペースにタイルカーペットを使用しており、汚れがタイルカーペットに染みつく為、掃除が大変であった。

今…2011年に12月に改築工事が完了。ご利用者様の生活ユニットは主にひだまり棟、こもればい棟、かてれや棟の3ユニットとなっている。ほぼ完全フローリングになっている。

**■ご利用者様の居室**

昔…ご利用者様は2人部屋が主で、ショートステイ等があると3人で6~8畳の部屋で過ごされている時もあった。

今…完全個室、一人部屋で過ごされている。昔に比べプライバシーへの配慮がなされている。

**■空調**

昔…扇風機、窓を全開で夏場の暑さをしのいでいた。夏場の入浴支援は過酷であった。

今…各部屋冷暖房完備(エアコン)、昔に比べ夏の暑さが増し、エアコンは必需品となっている。

**■食事**

昔…食事の時間になると、大多数のご利用者様が食堂へ移動して食事を召し上がっていた。早組、中組、遅組と召し上がるスピードによって時間をずらし食事対応をしていた。

今…ひだまり、こもればい、かてれやの3ユニットのリビングで食事提供。個室で食べたい方等は配慮された場所での食事提供をしている。

**■勤務シフト**

昔…夜勤、遅番、早番、日勤が主なシフトで、さほど複雑ではなかった。

今…3つのユニットでの支援を展開している為、勤務シフトが非常に複雑化。一般的なシフトだけでも15種類近くある。また、働き方も多様化してきており、スタッフ同士「1週間顔を見なかった」なんて事も多々ある状態。

かりがねの施設入所の今と昔とさせていただき、かりがね福祉論にそぐわない内容であったかもしれませんが、私の知る限りでのライフステージかりがねの変遷の一部を辿ってみました。

もっと昔(40年前)と比較してみても興味深いかもしれません。

# スタッフリレー通信 11



OIDEYOハウス 5年目の  
おおかわ えみこ  
**大川 恵美子** です。

### Q1. 入職して感じたかりがね福祉会の印象は？

行動指針に「お互い様」という言葉がありますが、働きやすい環境で感謝しております。

### Q2. 今の職場の気に入っている所を教えてください。

気がついたこと、困ったこと、ひらめいたこと、スタッフ間ですぐに相談したりとスタッフのみんなが話しやすくチームワークが良いです。作業する中で苦手なことが得意になったり、作品が出来上がっていく喜びだったり、ご利用者様と一緒に考えながら、一緒に喜んで…という日々が楽しいです。

### Q3. 今までに影響を受けた言葉は？ (409号より質問)

Enjoy 楽しもう! (子どもの担任の先生がいつも話していた一言)  
福祉の仕事は、天職だと思うから続けて欲しい (以前、一緒に働いていた職場の方から)

### Q4. 人生で頭にずっと残っている風景は？ (409号より質問)

子どもを連れて見に行った蛍。蒸し暑い日で蛍がたくさん見えて幻想的な風景でした。

### Q5. 法人の理念に“幸せ”とありますが、幸せを感じる瞬間はありますか？ (409号より質問)

ご利用者様の笑顔を見た時。いつもの日常が過ごせることに対して。おいしい物を食べた時。まわりの人が楽しい時、自分も楽しい時。まわりの人、大切な人、みんなが元気(健康)でいること。何か達成した時。人のつながりを感じた時。

### Q6. 次回のスタッフリレーの職員に聞いてみたいことは？

お勧めの本、または好きな本を教えてください。

### Q7. 次回のスタッフリレーのバトンをお願いします！

風の工房の佐田さんお願いします。



事務局勤務 16年目の  
にし ゆみこ  
**西 由美子** です。

### Q1. 入職して感じたかりがね福祉会の印象は？

上司をはじめ、スタッフの皆様が優しい方ばかりで温かさを感じました。その中にご利用者様が個性豊かに生活されていて、とてもアットホームだなと思ったのを覚えています。  
職場の気に入っているところは、些細な事でも相談が出来たり、声をかけ合えたりと、安心して仕事出来る所です。

### Q2. うちのペット紹介

昨年の6月にお迎えした保護犬のツナ 9才(オス)とウサギのクロエ 1才(オス) この子達に癒されてます。

### Q3. 今後かりがね福祉会でやってみたいことは？(研修、イベント、企画など)

施設犬が居たらな…と思う時があります。

### Q4. 今までに影響を受けた言葉は？ (409号より質問)

素直な心は、何ものにもとらわれず、  
物事をありのままに見ることのできる心である(松下幸之助)  
松下さんの「素直」や「謙虚」は心に響きます。

ツナです♡

クロエです♡

### Q5. 人生で頭にずっと残っている風景は？ (409号より質問)

27年前に行ったボラボラ島(タヒチ)の白い砂浜と青い海です。

### Q6. 次回のスタッフリレーの職員に聞いてみたいことは？

行ってみたい場所又はおすすめスポットがありましたら教えてください。

### Q7. 次回のスタッフリレーのバトンをお願いします!!

アトリエ FUU の垂見さんお願いします。



## ～かりがね福祉会の保健室～

「コロナ明け元年」が過ぎ、世間でも徐々に平常な生活に戻りつつある今年度、かりがね福祉会では、以前より計画していたいくつかの研修会を実施することができました。

これは、「知的障がい者の高齢化」という大きな課題に向き合うための取り組みの一環です。

重度高齢化が進むご利用者様への支援は、一つの対策で即座に成果が出るものではありません。ひとつのきっかけが、いくつもの疑問や気づきにつながり、それらに丁寧に向き合いながら、これまで障がい者福祉の現場ではあまり経験のなかった支援にも安心して対応できるよう、医療スタッフ一同、日々模索を続けています。

### 感染研修会を実施しました！

知的障がい者施設における感染対策には、障がい特性に配慮した対応が求められるため、感染発生時の初期対応や蔓延防止対策には多くの課題があります。

そこで前年度より、ICT感染症認定看護師を講師に迎え年2回、最新の知見を取り入れた実技演習付きの研修会を実施しました。感染拡大が起こった際には、その原因を探るとともに、正しいPPE（個人防護具）の着脱方法や、病院スタッフと同様に全職員への手指消毒用アルコールの携帯義務化を推奨し、手指衛生の徹底を図る新たな取り組みも始めています。

特に感染性胃腸炎の発生時には、嘔吐物処理の演習において、模擬吐物に蛍光剤を混ぜることで飛散範囲を可視化し、環境整備の重要性を改めて実感する機会となりました。講師からは、今シーズンに向けた具体的な感染対策についてもご指導をいただいております。  
(医療 平沢世子)



疑似嘔吐物を落とす



嘔吐物処理の演習



可視化された飛散範囲  
(光っている範囲)

### 救急救命研修について

みなさん、AEDは何の機械かご存じですか？

Automated(オートマテッド)：自動化された

External(エクスターナル)：対外の

Defibrillator(デフィブリレーター)：除細動器

略してAEDです。つまり、自動で行ってくれる除細動器なのです。



AEDの使い方



胸骨圧迫の方法

「人が倒れています！息してません！」そんな時は倒れている人のそばにAEDをおいて、AEDの言っている事をそのまま行えば良いのです。使い方は簡単です。しかし、倒れている人をみたら躊躇してしまうのが日本人だそうです。恥ずかしいなんて言っていられません。かりがね愛のある人は倒れている人をみたらほっておけないですよね。ひとりじゃなく、周りの人を巻き込んで、みんなで助けてあげてください。そうすることで、1つの大切な命が助かります。誇りに思いませんか？

かりがね福祉会には全部で10ヶのAEDがあります。まずは、どこにAEDがあるか知る事から始めてみましょう。また、外出先でも「ふ〜ん、ここにもAEDがあるんだ」と気を向ける事で、みなさんの救命に対する意識が違ってくると思いますよ。

今年度から、かりがね福祉会の職員全員を対象に5年計画でAED講習を始めました。身体で覚える事が一番の近道です。ぜひ、講習会に参加してみてください。  
(医療 中村みのり)

## 褥瘡委員会

かりがね福祉会に褥瘡対策委員会というものがあることはご存知でしょうか？ また、「褥瘡」という言葉があることもご存知でしょうか？ 褥瘡とは、いわゆる「床ずれ」のことです。昨年度より地味にコツコツと活動をさせていただいており、本年度から医療衛生委員会の中で少しずつではありますが、活動の内容をお伝えしています。高齢社会は世間だけではなく、もちろん法人内でも進んでおり、生活支援から介護に移行し、今後も増加していくことと思います。身体活動が低下した方に起きるリスクは様々ですが、褥瘡もその一つであり、日頃からの皆さんの介護によって予防が可能なものです。自分で動けない方に対してどこを観察し、どんな注意が必要になるのか、日頃から関わりの多い支援員さんの協力が大きな力になります。例えば、自分で身体を動かすことが難しい方がいた時に、今の姿勢はどう感じるか、長時間同じ姿勢だったらどう感じるか、自分だったらどうしてほしいか、また、自分の大切な人だったらどうしてあげたいか。常に介護を必要とする方と同じ目線になって考えて、行動することを大切にいただければ自然に良い介護ができるようになると思います。  
(医療 小林智恵美)



圧迫される力を体験する



圧迫する力を分散させる  
ポジショニング



褥瘡の原因となる骨を学ぶ

## おわりに

「高齢化」というキーワードは、まだかりがね福祉会の中では馴染みの薄い言葉かもしれませんが、しかし、「ご利用者様と共に暮らすこと」が支援の中心である生活施設においては、避けては通れない課題です。

これからも医療スタッフ一同、「医療知識を共有できる施設づくり」を目指し、多くのご利用者様やご家族の笑顔につながる医療支援に取り組んでまいります。気軽にご相談、お声掛けください。

### 日精エー・エス・ビー機械株式会社様よりご寄付を頂きました

小諸市に本社のある日精エー・エス・ビー機械株式会社様より障がい者支援施設ライフステージかりがねに対し、2018年度から毎年多額の設備整備や物品提供のご寄付を頂いております。今年は、テント1セット、建具製作工事4カ所、居室床改修工事1室、非常灯交換工事65台をご寄付頂きました。誠にありがとうございます。

### 寄付のお願い／ご家庭で不要な物がございましたらお譲り下さい

風の工房／・絵の具・ボタン OIDEYO ハウス／・細い毛糸、麻、絹、絹糸・生地

# 感謝録

皆様のご支援・ご協力に感謝申し上げます。

※敬称略させていただきます  
2025年7月1日～2025年9月30日

## 寄贈物品

北澤雄司 縷沢不二雄 いちごの家 堀内淳 東信ガス  
新日本警備保障 アオヤギ印刷 坂口真由美 高寺陽子  
八十二オートリース 佐藤汰嘉子  
新聞紙 レタス アルミ缶 味噌 ハンドソープ お菓子  
牛乳パック コーヒー

## 寄付金

日精エー・エス・ビー機械株式会社  
小林彰 塚田弘人 3,330,005円

## 2025年度運営会員ご入会者

■長野県 柳沢正治 小林彰 塩沢満孝 豊永せつ子  
堀内理恵子 荒木克子 山崎英右 横沢正 清水俊治  
釜成屋 萩原淳 増田美枝 塚田弘人 酒井照明  
小岩井啓一 宮下俊哉 北澤雄司 増田芳希  
大塚豊工業 山岸昌子 内堀聡 小林海都 平下ゆう子  
大久保文子 中村彰 中村登喜雄 羽毛田治郎  
岩崎朋代 笠原茂正 清水琉矢 塩沢満孝 室賀政志  
松井聡 関剛彦 西澤ゆかり 清藤芳男 高橋弘幸  
依田貞彦 高尾優子 小林千恵子 宮嶋正範  
若林誠 宮澤隆造 宮崎和美 山崎鉄也 岩下裕貴  
阿部良雄 中島三枝子 小林寿子 守谷晴美 滝沢寿子  
若林弥寿義 内藤貴子 小松弘 井出知宏 工藤量男

渡邊善和 小林功子 坂口みゆき 尾崎としえ  
河内幸子 高山知子 丸山美奈子 柳澤文博 宮坂敏子  
田中守 山内あけみ 大塚よしみ 武井孝

■北海道 岩見晴美 ■東京都 漆原正  
■埼玉県 小室良平 庄子幸子 ■千葉県 石川明子  
■愛知県 退休寺 宮沢素流 ■京都府 稲葉信子  
■福岡県 居川郷子

## 2025年度運営会費納入金額

(2025年4月1日～2025年9月30日)

	会員数(名)	会費(円)
長野県	201	796,400
北海道	3	10,000
東北地方	1	2,000
関東地方	20	252,487
中部地方	5	58,000
北陸地方	2	8,000
近畿地方	2	15,000
中国地方	1	3,000
四国地方	0	0
九州地方	1	20,000
合計	236	1,164,887

## 編集後記

機関誌委員になり、新任職員の頃に記事を書いたことをふと思い出し、自分も機関誌作成に携わらせて頂くことで改めて時間の流れを感じています。かりがね福祉会に就職し、ご利用者様の生活に触れる中で、皆様の笑顔や嬉しそうなお顔を拝見させて頂き、そのたびにこの仕事のやりがい

感じています。そんな皆様に感謝しつつ、少しでもご利用者様の人生における幸せのお手伝いを出来たらと思う今日この頃です。機関誌をご覧になっている皆様にもそんな幸せをお届けできますように！

共同生活サポートセンター 苦米地

## 運営会員 ご加入のお願い

かりがね福祉会は皆様のご支援によって支えられています。会費は法人各施設の設備や備品の充実等のために使われます。また、会員の方には年4回機関誌等を送付しています。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。専用振込用紙のお取り寄せ、その他お問い合わせは法人本部までお願い致します。

### 年会費

1口 1,000円(何口でも結構です)

### 期間

1年単位(ご入会より1年間)

### ご入会方法

- ゆうちょ銀行 [00550-3-8487]  
名義「社会福祉法人 かりがね福祉会」
- 上田信用金庫 真田支店 [普通預金: 95578]  
名義「社会福祉法人 かりがね福祉会 理事 小林 彰

## 社会福祉法人 かりがね福祉会

URL <https://karigane.or.jp>

### ■法人本部/ライフステージかりがね

〒386-2201	長野県上田市真田町長 6430-1	TEL.0268-72-3431 FAX.0268-72-4406
■つつじ	〒386-2201	長野県上田市真田町長 7166-8 TEL.0268-75-5431 FAX.0268-75-5434
■共同生活サポートセンター	〒386-2202	長野県上田市真田町本原 531-1 (よつばのいえ内) TEL/FAX.0268-72-2434
■さなだの社	〒386-2201	長野県上田市真田町長 6430-1 TEL/FAX.0268-72-0133
■在宅支援センターえ〜る	〒386-2201	長野県上田市真田町長 6430-1 TEL/FAX.0268-72-8022
■風の工房	〒386-2201	長野県上田市真田町長 2464-1 TEL/FAX.0268-72-2151
■OIDEYO ハウス	〒386-2203	長野県上田市真田町傍陽 8551-2 TEL/FAX.0268-73-0005
■OIDEYO ハウス(分場)	〒386-2202	長野県上田市真田町本原 1491 TEL/FAX.0268-72-5067
■アトリエ Fuu	〒386-2202	長野県上田市真田町本原 531-2 TEL/FAX.0268-72-1061
■ミライエ	〒386-2201	長野県上田市真田町長 7166-8 TEL/FAX.0268-71-7810



会員・読者の皆様からのご意見・ご感想お待ちしております。「機関誌編集委員会」までお寄せ下さい。

<https://ws.formzu.net/sfgen/S311362702/>